



De feiten over lichamelijke klachten

30%

van werkgerelateerd verzuim is te wijten aan lichamelijke klachten

50%

van de werknemers tussen 50 en 65 jaar met zwaar werk denkt niet door te kunnen werken tot de AOW-leeftijd

24%

van de nieuwe WIA-uitkeringen wordt aangevraagd vanwege lichamelijke klachten

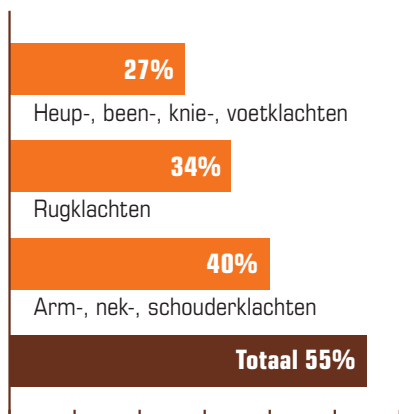


Veilig en Gezond
in het bakkersbedrijf

Lichamelijke klachten veroorzaken veel verzuim. In onderzoeken geven werknemers die lichamelijk zwaar werk doen vaak aan dat ze verwachten dat zij niet door kunnen werken tot aan hun AOW. Door werknemers preventief te trainen in het gebruik van de juiste technieken vergroot u de kans dat zij gezond hun AOW halen. Het bespaart u bovendien veel (verzuim)kosten.

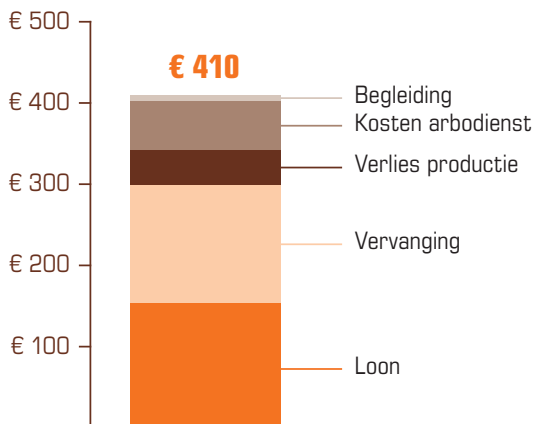
De lichamelijke klachten

Bronnen: RIVM / MKB servicedesk



Klachten in de laatste 12 maanden (al dan niet door het werk).

De Verzuimkosten



Verzuimkosten bij gemiddeld jaarinkomen.

Wat kun je doen?

- Zorg dat de risicoinventarisatie en –evaluatie (RI&E) up-to-date is.
- Inventariseer de lichamelijke belasting met behulp van de instrumenten van TNO: www.fysiekebelasting.tno.nl.
- Maak samen met de medewerkers een plan om de knelpunten aan te pakken.
- Maak een realistisch plan. Niet alles hoeft dit jaar klaar te zijn.
- Laat medewerkers de vragenlijst fysieke belasting invullen: <https://formulier.veiligengezond.nl>
- Laat medewerkers de preventieve trainingen volgen. Voor de bakkerijsector worden (groeps-)trainingen onder voorwaarden vergoed vanuit het Sociaal Fonds Bakkersbedrijf.
- Motiveer medewerkers om de theorie toe te passen in de praktijk en houd daar toezicht op. Gedrag aanpassen kost tijd en energie. Het goede gedrag moet inslijten.

Wat levert het op?

- Bewustwording van medewerkers waardoor zij sneller eventuele verbeterpunten herkennen.
- Minder verzuim.
- Daardoor minder verstoring van de bedrijfscontinuïteit.
- Tijdens de training leert de medewerker gezonde technieken die hij/zij ook in de privésituatie zal gebruiken. Ook dit vermindert het risico op overbelasting.
- Aandacht voor gezondheidsrisico's op het werk zorgt voor grotere betrokkenheid van werknemers.

Hiermee kunt u aan de slag:

- TNO heeft veel praktische informatie over werkplekinrichting en het betrekken van werknemers hierbij. www.fysiekebelasting.tno.nl
- Korte filmpjes over gezond werken: www.veiligengezond.nl/gezond-werken/filmpjes
- Aanmelden voor de gratis trainingen fysieke belasting: www.nationalebakkerijacademie.nl
- Verder informatie www.veiligengezond.nl of mail naar info@veiligengezond.nl of bel met 0317 471223

