



*Alles over gezond, veilig en stofvrij werken*

A photograph of a person's hands sifting flour through a metal sieve into a wooden tray. The flour is falling through the sieve, creating a soft cloud. The background is slightly blurred, showing a kitchen or bakery setting. The image is framed by decorative white scrollwork on the left and right sides.

# **STOFBEHEERSINGSPLAN**

*Voorkom grondstofallergie: neem maatregelen om  
blootstelling aan meelstof en enzymen tegen te gaan.*



Met het stofbeheersingsplan maak je gemakkelijk een overzicht van de piekblootstellingen aan meelstof tijdens het werk.

Met de praktische tips maak je vervolgens een plan om in de komende tijd de blootstelling te verminderen.

Het stofbeheersingsplan is geen ingewikkeld document: er komt een concrete lijst met maatregelen uit, waarmee blootstelling aan stof en het risico op allergie worden geminimaliseerd.

## **Stap 1: inventariseren**

Aan de hand van het formulier loop je de verschillende werkzaamheden langs om piekbelasting vast te stellen. Het gaat om zes verschillende onderwerpen:

- 1.** Het beleid stofbeheersing van de bakkerij
- 2.** De werkwijze bij opslag en afwegen van grondstoffen
- 3.** De werkwijze bij deegbereiding
- 4.** De werkwijze bij deegverwerking
- 5.** De wijze van schoonmaken
- 6.** Werken in de siloruimte

## **Stap 2: maatregelen**

Zijn er knelpunten? Via de links in de laatste kolom kom je bij tips om dat knelpunt op te lossen. In veel gevallen is met weinig middelen al veel blootstelling te voorkomen. Er is bijvoorbeeld veel winst te behalen met de juiste werkmethodes.

## **Stap 3: in de praktijk brengen**

Alles staat nu op papier. Bekijk dan, het liefst samen met de collega's, welke knelpunten jullie het eerst op gaan lossen. Noteer dit in het plan van aanpak en ga aan de slag. De makkelijke aanpassingen kunnen direct worden ingevoerd!

### **Heb je vragen over het stofbeheersingsplan?**

Neem dan contact met ons op via [info@blijmetstofvrij.nl](mailto:info@blijmetstofvrij.nl) of 0317 47 12 25.

### **Werk je in de grondstoffenindustrie of in een meelmaaldery?**

Hier zijn speciale stofbeheersingsplannen voor:

- ➔ [Stofbeheersingsplan voor de grondstoffenindustrie](#)
- ➔ [Stofbeheersingsplan voor de meelmaaldery](#)



# FORMULIER VASTSTELLEN PIEKBLOOTSTELLING

		Nee, niet gerealiseerd.	Ja, op korte termijn gepland of deels gerealiseerd.	Ja, gerealiseerd en is dagelijkse praktijk.	Is dit een knelpunt? Als een punt nog niet volledig is gerealiseerd, is het een knelpunt.	MOGELIJKE AANPASSING(EN) OF MAATREGEL(EN).
NR. VRAAG						
<b>Beleid stofbeheersing in de bakkerij</b>	<b>1</b>	Instructie en voorlichting. Worden nieuwe medewerkers mondeling of schriftelijk gewezen op het gezondheidsgevaar van meelstof?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Werkblad Voorlichting en instructie</li> <li>➤ Werkblad Gebruik van PBM (adembescherming)</li> <li>➤ Werkblad Algemene hygiënemaatregelen</li> <li>➤ Werkblad Gebruik van handschoenen</li> <li>➤ Werkblad Handverzorging</li> </ul>
	<b>2</b>	Worden persoonlijke adembeschermingsmiddelen door het bedrijf beschikbaar gesteld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	<b>3</b>	Worden de adembeschermingsmiddelen gedragen bij werkzaamheden waarbij stofvorming kan optreden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	<b>4</b>	Zijn er duidelijke regels en afspraken gemaakt voor overige beschermingsmiddelen (stofbril, handschoenen en werkkleding)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	<b>5</b>	Is de dagelijkse bedrijfsvoering er een volgens de regels van "good housekeeping"? (=consequent opruimen van gemorste grondstof, tijdig onderhoud en controle op juist functioneren van hulpmiddelen en machines, uitsluitend werken volgens voorschriften, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<b>Opslag en afwegen van grondstoffen</b>	<b>6</b>	Wordt zakgoed stofarm/-vrij opgeslagen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Werkblad Stofarme werkwijze bij levering en opslag van zakgoed</li> <li>➤ Werkblad Stofarme werkwijze voor het legen van zakgoed</li> <li>➤ Werkblad Stofarme werkwijze bij afwegen</li> </ul>
	<b>7</b>	Is er een stofarme wijze van afwegen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	



# FORMULIER VASTSTELLEN PIEKBLOOTSTELLING

NR. VRAAG			Nee, niet gerealiseerd.	Ja, op korte termijn gepland of deels gerealiseerd.	Ja, gerealiseerd en is dagelijkse praktijk.	Is dit een knelpunt? Als een punt nog niet volledig is gerealiseerd, is het een knelpunt.	MOGELIJKE AANPASSING(EN) OF MAATREGEL(EN).
Deegbereiding	8	Invoer van silo: is er een slurf die diep in de kuip steekt zodat de storthoogte van grondstoffen minimaal wordt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"><li>➔ Werkblad Stofarme werkwijze voor het legen van zakgoed</li><li>➔ Werkblad Stofarme werkwijze bij deegbereiding</li><li>➔ Werkblad Stofarme werkwijze met silosurven</li><li>➔ Werkblad Afsluitbare mengkuipen</li></ul>
	9	Invoer van silo: is uitslaan van de zak aan de slurf uitgebannen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
	10	Zakgoed: is er een voorzichtige en geleidelijke invoer van zakgoed in de kuip?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
	11	Zakgoed: is uitkloppen van zakken uitgebannen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
	12	Zakgoed: worden lege zakken netjes opgeslagen en afgevoerd?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
	13	Is er voorzichtige en geleidelijke invoer van water in de kuip; zonder stofvorming?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
	14	Is de mengkuip volledig afsluitbaar en wordt deze afgesloten voordat het mengen begint?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Deegverwerking	15	Wordt strooibloem kort boven de werktafel op een rustige wijze gestrooid?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"><li>➔ Werkblad Stuifarme strooibloem</li><li>➔ Werkblad Beperking van het gebruik van strooibloem</li><li>➔ Werkblad Stofvrije werkwijze met strooibloem</li><li>➔ Werkblad Stofarme werkwijze en reinigen van vormen- en afmeetmachines</li></ul>
	16	Wordt een gladde, niet plakkende werktafel gebruikt, bijvoorbeeld van RVS of een tafel met een gladde coating?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
	17	Wordt een stuifarm strooiproduct gebruikt of wordt een vervangend middel voor strooibloem gebruikt, bijvoorbeeld olie of een product op basis van aardappelmeel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
	18	Indien er machinale deegverwerking gebruikt wordt: is reinigen van deze machines met perslucht uitgebannen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		



# FORMULIER VASTSTELLEN PIEKBLOOTSTELLING

NR. VRAAG			Nee, niet gerealiseerd.	Ja, op korte termijn gepland of deels gerealiseerd.	Ja, gerealiseerd en is dagelijkse praktijk.	Is dit een knelpunt? Als een punt nog niet volledig is gerealiseerd, is het een knelpunt.	MOGELIJKE AANPASSING(EN) OF MAATREGEL(EN).
Schoonmaken	19	Is het schoonblazen met perslucht verboden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	↗ Werkblad Stofarm schoonmaken ↗ Werkblad Gebruik van een industriële stofzuiger ↗ Werkblad Stofarme werkwijze bij het verwisselen van stoffilters
	20	Is het vegen met bezem en stoffer verboden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
	21	Wordt stof voornamelijk verwijderd door zuigen d.m.v. een industriële stofzuiger (met HEPA-filter)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Werken in de siloruimte	22	Wordt de silo periodiek onderhouden en worden lekkages gerepareerd?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	↗ Werkblad Stofbeheersing in de siloruimte
	23	Wordt er regelmatig schoongemaakt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
	24	Wordt er adembescherming gedragen door werknemers die regelmatig in de siloruimte werken en werknemers die filters verwisselen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		



	Is dit een knelpunt? *	Omschrijving van het knelpunt. *	Voorgenomen aanpak, aanpassing of maatregel.
<b>Beleid ter beheersing van stof</b>	<input type="checkbox"/>		
<b>Opslag en afwegen van grondstoffen</b>	<input type="checkbox"/>		
<b>Deegbereiding</b>	<input type="checkbox"/>		
<b>Deegverwerking</b>	<input type="checkbox"/>		
<b>Schoonmaken</b>	<input type="checkbox"/>		
<b>Werken in de siloruimte</b>	<input type="checkbox"/>		

\* overnemen van invulformulier 1