

Medewerkers

- Het is belangrijk om tijdens je werk zo weinig mogelijk in contact te komen met meelstof.
- Hoe meer je in contact komt met meelstof, hoe groter de kans is dat je een allergie ontwikkelt.
- Een allergie kan leiden tot astma of eczeem. Dat kan zelfs zo erg worden dat je ander werk moet zoeken.
- In dit infoblad lees je over allergie, bij welk werk je veel contact hebt met meelstof, wat je zelf kunt doen om zo min mogelijk in contact te komen met meelstof, en welke maatregelen je werkgever of leidinggevende kan nemen.

Allergie

- Een allergie wordt veroorzaakt door allergenen. Allergenen zijn stoffen waar je allergisch op kunt reageren. Vaak zijn dit eiwitten die gewoon in de natuur voorkomen.
- Je lichaam hoort normaal gesproken niet heftig te reageren als deze stoffen via je neus, mond of huid je lichaam binnenkomen.
- Het lichaam van mensen die een allergie hebben ontwikkeld voor deze stoffen, reageert juist wel heftig, zelfs bij kleine hoeveelheden van deze stoffen. Deze mensen krijgen allergische klachten, zoals niezen, tranende ogen, hoesten, eczeem, en in het ergste geval astma.

Grondstofallergie

- In meel en broodverbetermiddelen zitten ook allergenen. Bijvoorbeeld tarwe en het enzym alfa-amylase.
- Een kwart van de bakkers is gevoelig voor allergenen in meelstof. Daardoor is de kans groter dat zij een allergie ontwikkelen.
- Regelmatig contact met meelstof kan onder andere zorgen voor irritatie van de bovenste luchtwegen, astma (bakkersastma) of eczeem (bakkerseczeem).
- Deze klachten kunnen er weer voor zorgen dat je je moet ziekmelden, minder kunt werken of zelfs dat je een ander beroep moet kiezen, omdat dit beter is voor je gezondheid. Daarom is het belangrijk om zo min mogelijk contact met meelstof te hebben.

Werk waarbij je veel contact hebt met meelstof

Het meeste contact met meelstof op een dag komt door werk waarbij de hoeveelheid meelstof ineens heel hoog is:

- bloem storten
- afwegen
- kneder aanzetten
- strooien
- schoonmaken
- filterzakken legen
- werken in stoffige kleding

Als de hoeveelheid meelstof bij dit werk wordt verminderd, dan kom je op een werkdag veel minder in contact met allergenen.



Blij met stofvrij!

Medewerkers

Maatregelen om contact met meelstof op een werkdag te verminderen

Sommige maatregelen hieronder kun je zelf nemen. De maatregelen met een * kan je werkgever of leidinggevende nemen.

Verplichte maatregelen

- Maak schoon met een stofzuiger. Doe een mondkapje op. Gebruik geen perslucht.
- *Gebruik stuifarme bloem.
- *Zorg voor een kap op de mengkuip.

Alle maatregelen

Werken met grondstoffen

- Zorg voor een werkplek met zo min mogelijk meelstof: hoe minder stof er ligt, hoe minder stof er kan opwaaien.
 - Schep grondstoffen voorzichtig.
 - Open en leeg zakgoed voorzichtig.
 - *Vervang poedervormige broodverbetermiddelen zoveel mogelijk door pasta's of vloeibare vormen.
- *Tip:** Zorg, als dat kan, voor een geautomatiseerd systeem en een goede afzuiging.

Deeg bereiden

- Vul de mengkuip voorzichtig.
 - Zorg dat de siloslurf tot onder in de kuip komt.
 - Sla of klop de siloslurf niet uit.
 - Sluit de mengkuip af tijdens mengen en kneden.
- *Tip:** Zorg, als dat kan, voor afzuiging van de mengkuip.

Deeg verwerken

- *Gebruik olie of stuifarme strooibloem.
 - Vul de bloemstrooiers voorzichtig.
- *Tip:** Zorg, als dat kan, voor afzuiging van de werktafel en bloemstrooiers.

Schoonmaken

- Maak schoon met een stofzuiger. Gebruik geen perslucht.
- *De stofzuiger moet een HEPA-filter EU 12 of EU 13 hebben, zodat alle stofdeeltjes goed worden weggevangen.
- *Controleer en vervang de HEPA-filters regelmatig.
- Draag een mondkapje bij werk dat kort duurt, maar veel stof veroorzaakt, zoals schoonmaken van silo's en vervangen en schoonmaken van filters.

Gedetailleerde maatregelen voor stofbeheersing lees je op Bakbekwaam: [Maatregelen stofbeheersing](#).

Bakbekwaam is het informatieplatform van het Sociaal Fonds Bakkersbedrijf. Veilig en Gezond in het bakkersbedrijf coördineert de projecten van het Sociaal Fonds Bakkersbedrijf voor arbeidsomstandigheden en duurzame inzetbaarheid. Contact: 0317 47 12 23 of info@veiligengezond.nl



Blij met stofvrij!